

ノルディックウォーキングで楽しむ 新緑の谷戸・舞岡公園



【主催：(社) 神奈川健生 ノルディックウォーキングクラブ (KNWC)】

「H26、6、1、10時～14時 距離約7.5Km 天候：快晴 参加者：119名 (内スタッフ8名)」
舞岡駅～舞岡ふるさと村・虹の家に集合、暑い日射しが照りつける中、小川アメニティ遊歩道沿いにスタート。
爪久保の家～小谷戸の里・古民家と昔ながらの田園風景が残された谷戸公園、横浜とは思えない自然が堪能できました。
30℃を超える真夏日！こまめな水分補給と休憩を取り入れながらのノルディックウォーキングでした。
事故も無く無事に終了できたことにスタッフ一同安堵しました。



小川アメニティに清涼感



静寂の中、鳥のさえずりに安らぐ！



子供の頃にタイムスリップ、懐かしい明治時代の古民家前



里山の風景が郷愁を誘う、古民家は昔ながらの土間も見学する事ができます。 舞岡ふるさと村・虹の家前でクールダウン