

ノルディックウォーキングを楽しむ会！
青葉ノルディックウォーキングクラブ (ANW)



令和5年度(5年4月～6年3月)活動予定表

	ANW			TNW			体験講習会等
	第二水	第三木	第四日	第一土	第二木	第三月	
4	12	20	23	1	13(里山ガーデン)	17	
5	10	18	28(生田バラ苑食事)	6	11	15(横浜西区ウォーク)	
6	14(新横浜公園食事)	15	25	3(舞岡公園)	8	19	
7	12	20(等々力溪谷食事)	23	1	13	17	
8	お休み						
9	13	21	24(江戸城内堀、 事前申込:都心食事)	2	14	18(ララポート)	
10	11	19	22	7	12(里山ガーデン)	16	20周年河口湖1泊ツアー(10/30-31予定)
11	8	16(夢見が崎動物園食事)	26	4	9	20(横浜MM21)	
12	13	21(北部市場買出し)	24	2	14	18	
1	10	18	28(大磯～二宮食事)	6	11	15	
2	14	15(大倉山梅林食事)	25	3	8(大倉山梅林)	19	
3	13	21	24(昭和記念公園食事)	2	14	18	

★ 集合場所

ANW : ビオラ市ヶ尾1階研修室(当面使用不可)⇒例会案内時連絡 9時45分集合(受付開始9時30分より)

TNW : 都筑区役所1階ロビー外 9時45分集合(受付開始9時30分より)

○体験参加の方は、9時30分迄に集合願います。(¥500) レンタルポール (¥500)

★ 雨天及び雨天が予想される場合は中止致します。お問合せは世話人まで。

ANW : ☎045-903-0379・090-9681-7283 ・ TNW : ☎045-943-1424・080-3501-7348

★ ステップアップ講習 (SU) 13時～14時30分 4名以内で行ないます。受講料@500

希望者は世話人まで(事前申込) ☎045-912-5026 ・ 090-4590-3520

★ 入会金 3,000円・年会費 5,000円

★ ANW 7月と9月は9時集合、イベント(区外活動)は状況をみて適宜検討し連絡

ANW
 ホームページには
 面白い情報が満載
<https://www.aobanw.com>