

ノルディックウォーキングを楽しむ会！
青葉ノルディックウォーキングクラブ(ANW)



令和4年度(4年4月～5年3月)活動予定表

2022/1/10

	ANW			TNW			体験講習会等
	第二水	第三木	第四日	第一土	第二木	第三月	
4	13	21(寺家)	24	2(都筑の桜)	14(里山ガーデン)	18	4/19・26・5/11山内地区センター
5	11	19	22	7	12(横浜MM21)	16	5/17・24・6/8若草台地区センター
6	8	16	26	4	9	20	
7	13	21	24(品川宿)	2	14	18	
8	お休み						
9	14	15(新横公園)	25	3	8	19(ららぽーと横浜)	
10	12	20	23(生田バラ園)	1	13(里山ガーデン)	17	
11	9	17	27	5	10	21(横浜MM21)	
12	14	15(北部市場)	25	3	8	19	
1	11	19	22	7	12	16	(1/13・20・22藤が丘地区センター)
2	8	16	26(夢見が崎公園)	4(歩幅測定)	9	20	
3	8	16	26(昭和記念公園)	4(体力測定)	9	20	

★ 集合場所

ANW：ビオラ市ケ尾1階研修室(当面使用不可)⇒例会案内時連絡 9時45分集合(受付開始9時30分より)

TNW：都筑区役所1階ロビー外 9時45分集合(受付開始9時30分より)

◎体験参加の方は、9時30分迄に集合願います。(¥500) レンタルポール(¥500)

★ 雨天及び雨天が予想される場合は中止致します。お問合せは世話人まで。

ANW：☎045-903-0379・090-9681-7283 ・ TNW：☎045-943-1424・080-3501-7348

★ ステップアップ講習(SU) 13時～14時30分 4名以内で行ないます。受講料@500

希望者は世話人まで(事前申込) ☎045-912-5026 ・ 090-4590-3520

★ 入会金 3,000円・年会費 5,000円

★ ANW 7月と9月は9時集合、イベントはコロナ禍問題もあり中止もあり得ます。