

開港後 162 年の 横浜で



【主催：神奈川県生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)】

ノルディックウォーキングを楽しもう！

私たちは「未病を治すかながわ宣言」登録団体として活動しています。



幕末の安政6年6月2日(1859年)横浜開港、今年は162年が経ちました。この横浜市の西区と中区にまたがり横浜港に面した地域の総称を「みなとみらい21」と呼び、今では横浜の観光スポットとして脚光を浴び、内外から多くの観光客が訪れています。又、今年4月から新たに「桜木町駅前と横浜ワールドポーターズ前を結ぶ”日本初”の都市型循環式ロープウェイ(ヨコハマ・エア・キャビン)」が運行を開始しました。この異国情緒溢れる横浜みなとみらい地区をノルディックウォーキングで楽しみましょう。

- ・ 日時：令和4年(2022年)3月13日(日)
- ・ 集合場所・時間：桜木町駅(東口)駅前広場 10時迄に集合(受付開始:9:30～)
(JR 桜木町駅南改札口出て すぐ左の広場、バス・タクシー乗場方面)



桜木町駅前広場からの眺望

掃部山公園

伊勢山皇大神宮

新港ふ頭客船ターミナル

- ・ コース：桜木町駅(東口)駅前広場～国道16号線沿い高島町方面へ～雪見橋交差点を左折、掃部山公園岩亀横丁側出入口～銅像広場(オリエンテーション/WU)～能楽堂～伊勢山皇大神宮参拝(休憩)～紅葉坂交差点～さくら通り西交差点から自動車道へ～ナビオスヨコハマ～万国橋交差点～ハンマーヘッドパーク(昼食休憩)～赤レンガパーク～象の鼻パーク～山下臨港線プロムナード～山下公園噴水前(CD) 14時半頃解散予定
- ・ ウォーキングコースとして「A)ハンマーヘッド解散」 或いは「最終ゴールB)山下公園解散」をご確認下さい。
- ・ 山下公園解散後 最寄駅へのご案内：① 市営バス「中華街入口バス停」徒歩3分 桜木町駅・横浜駅行きバス
② みなとみらい線「元町・中華街駅」徒歩3分 ③ 中華街経由 JR・地下鉄「関内駅」徒歩20分
- ・ 参加費：1,000円 レンタルポールは別途500円
- ・ 募集人員：70名(申込み順) 申込締め切り：令和4年3月6日(日)
- ・ 申込先、問合せ先：赤間 廣 (お名前、TEL、ポールの要・不要をご連絡下さい)
Tel/Fax: 045-903-0379 携帯: 090-9681-7283 e-mail: h-akama@a01.itscom.net
- ・ 服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。
- ・ 持参品：お弁当、飲料水(多め)、敷物、タオル、薄手手袋、雨具、保険証等
- ・ 重要確認事項：新型コロナウイルス感染予防・熱中症予防の観点で参加者の皆様にもご留意願います。
参加当日 ご自身での体温測定・体調確認をお願いします。体調不調の場合は参加ご辞退下さい。マスク着用・消毒用具持参。
- ・ 雨天中止：前日17時までに決定します。申込先に問合せ下さい。

開港後162年の横浜でNWを楽しもう! 参加申込書

氏名	電話番号	レンタルポール	ウォーキングコース A 或いは B
		要 不要	A) ハンマーヘッド解散 B) 山下公園解散