

令和元年度
よこはまウォーキングポイント事業
表彰状

尾崎 隆一 様

あなたは、令和元年度の一年間、
継続的にウォーキングに取り組むこ
とで、日々健康づくりに励み、表彰
基準の目標3つを全て達成されまし
たので、ここに表彰いたします。

令和2年9月吉日

横浜市役所健康福祉局

よこはまウォーキングポイント共同事業者

〔 株式会社 NTT ドコモ
凸版印刷株式会社
オムロン ヘルスケア株式会社 〕



\よこはま/ ウォーキングポイント



表彰の目標3つを達成しました！おめでとうございます。

よこはまウォーキングポイント事業にご参加いただき、誠にありがとうございます。

2019年4月～2020年3月の1年間で下記の目標3つを全て達成され、表彰対象者となりましたので、表彰状と記念品を郵送させていただきます。

引き続き、当事業を活用して、健康づくりに取り組んでいただければ幸いです。

【2019年度表彰基準】

	目標 1	目標 2	目標 3										
歩数計	年間の1日平均歩数が、『健康横浜 21*』で目標としている歩数に達していること (対象期間の最終日、3月31日の年齢を適用)	年間で歩数データがある日数 (1歩以上の歩行データがある日)	専用リーダーからの歩数送信 月1回以上										
アプリ	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">64歳まで</td> <td>男性</td> <td>9,000歩/日</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>8,500歩/日</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">65歳以上</td> <td>男性</td> <td>7,000歩/日</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>6,000歩/日</td> </tr> </table>	64歳まで	男性	9,000歩/日	女性	8,500歩/日	65歳以上	男性	7,000歩/日	女性	6,000歩/日	毎日 ※2020年度は「1年で9割以上の日」に条件を緩和しています。	アプリのウォーキングコース達成数 3コース以上
64歳まで	男性		9,000歩/日										
	女性	8,500歩/日											
65歳以上	男性	7,000歩/日											
	女性	6,000歩/日											

*『健康横浜 21』とは？

健康増進法に基づく横浜市の健康づくり計画で、2013～2022年度の目標や取組を定めています。

<同封物>

- 本状
- 表彰状
- 記念品



【よこはまウォーキングポイント事業のお問合せ先】

よこはまウォーキングポイント事業事務局
 電話：0570-080-130または045-681-4655
 受付時間：9時半～17時半
 (土・日・祝日、年末年始はお休み)
 FAX：0120-580-376
 メール：navi-ywp@ml.city.yokohama.jp



※今回の表彰の記念品等については、よこはまウォーキングポイント事業共同事業者の株式会社NTTドコモ、凸版印刷株式会社、オムロンヘルスケア株式会社が提供しています。